

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200/5	3,00	0,29	25,38	115,09	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,99	3,36	16,38	112,35	0,63
	ТК№043	КАКАО БЕЗ МОЛОКА (аллергии)	180	0,59	0,37	5,09	26,36	0,00
Итого			425	13,13	15,34	50,17	375,49	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Итого			176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,81	7,15	6,04	91,78	3,75
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,09	6,18	8,17	106,76	5,04
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,89	4,66	17,69	145,20	0,35
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	60	8,84	6,67	8,88	203,05	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,06	1,43	9,77	65,04	5,07
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			714	19,43	20,37	73,57	559,78	14,21
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,82	13,17	21,33	288,37	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,54	4,36	10,68	107,80	1,20
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. (аллергии)		2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК № 052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	76	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	90	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,14	2,79	21,22	118,97	0,00
Итого			433	29,30	20,52	60,73	553,14	16,60
Всего				62,74	56,41	202,29	1 569,59	35,47